



tel: 030 / 443 559 43
fax: 0180 355 182 1355
mobil: 0177 - 444 1991
mail: post@yogalila.de
<http://www.yogalila.de>

deutsche bank, blz 10070024, kto 749571600
steuernr. friedrh/prenzberg 31/479/60511

yogalila im zentrum ryke37 • rykestr. 37 • 10405 berlin

kinderyogalehrer-zusatzausbildung **yogalila**

im yogazentrum *yogalila* in berlin prenzlauer berg wird seit vielen jahren sehr erfolgreich in mehreren parallelen gruppen kinderyoga unterrichtet. simone gloeckner und thomas propp haben dabei einflüsse verschiedener kinderyoga-richtungen integriert und weiter entwickelt.

der sinn, die berechtigung und notwendigkeit von yoga für kinder ist in zahlreichen untersuchungen belegt worden. wir legen unseren schwerpunkt hier jedoch nicht auf den therapeutischen oder pädagogischen zweck, sondern viel eher auf den spaß und die freude, welche spielerisches yoga den kindern und auch den yogalehrern bringen kann. freude am bewegen, am atmen, am leben ist unserer meinung nach der beste weg zu dem, was yoga überhaupt soll: die einheit wieder herstellen, die verbindung mit dem ganzen, welche in unserer durch tausend medien zersplitterten welt leicht verloren geht.



1. ausbildung:

17. und 18. märz 2012 (samstag 10-18 uhr und sonntag 10-17 uhr)

21. und 22. april 2012 (samstag 10-18 uhr und sonntag 10-17 uhr)

2. ausbildung:

15. und 16. september 2012 (samstag 10-18 uhr und sonntag 10-17 uhr)

20. und 21. oktober 2012 (samstag 10-18 uhr und sonntag 10-17 uhr)

aufbau und umfang:

an jeweils zwei wochenenden wird ganztägig in einer kleinen gruppe theoretisch und praktisch gearbeitet. der vorstellung durch die dozenten folgen eigene übungen. zwischen den beiden wochenenden sind mindestens zwei hospitationen zu absolvieren. diese werden ausgewertet. den abschluss bildet für jeden teilnehmer eine vorstellungssequenz mit beurteilung.

zielgruppen:

pädagogen, yogalehrer und engagierte eltern, die für sich ein interessantes arbeitsgebiet erschließen wollen.

voraussetzungen:

eigene yogaerfahrung, diese kann zum beispiel durch eine wenigstens dreimonatige teilnahme am yogaunterricht bei *yogalila* erworben werden.

dozenten:



simone gloeckner

- staatlich geprüfte physiotherapeutin und heilpraktikerin
- yogalehrerin (bdy/eyu), ausgebildet an der akademie für yoga in berlin
- kinderyogalehrerin, schwangerenyogalehrerin, shiatsu-praktikerin
- dozentin an der akademie für yoga berlin
- mutter zweier söhne



thomas propp

- studienassessor und gesundheitspraktiker
- ausbildung zum yogalehrer für hatha-yoga zunächst in indien und danach über vier jahre bei ananda leone in der yoga-akademie berlin, anerkannt vom bdy (bund deutscher yogalehrer)
- fortbildungen bei ana forrest, brian kest, daniel orlansky und thomas bannenberg.
- begründer von *aikiyoga* für kinder und jugendliche
- vater von drei kindern

zielsetzung:

yoga für kinder wird angeboten in öffentlichen und privaten einrichtungen der kinderbetreuung. yogaschulen bieten nachmittagskurse an. jeder, der kinder betreut, kann kinderyoga in sein repertoire aufnehmen. das anliegen der yogalila-kinderyogalehrer-ausbildung ist die befähigung zum kindgerechten yogaunterricht für gruppen von kindern und jugendlichen im alter ab 3 jahren.

themen:

- formaler aufbau einer kinderyogastunde
- kindgerechte themen und ausformung von asanas (yogastellungen)
- märchen und geschichten als strukturierende stundenelemente
- sport und wettkampf als ansporn zur bewegung
- werbung, selbstdarstellung und das finden von arbeitsorten
- umgang mit eltern und institutionen
- vertragsgestaltung, rechnungsstellung, steuern, versicherung

kosten: 390 € incl. prüfungsgebühr und zertifikat

10% rabatt bei anmeldung bis 17. januar bzw. 15. juli 2012, also 351 € zu überweisen

unterrichtsort:

yogalila im gesundheitszentrum ryke37, rykestr. 37 in 10405 berlin prenzlauer berg
www.yogalila.de, telefonische informationen: (030) 443 559 43, post@yogalila.de
teilnehmer von auswärts können im kursraum für pauschal 10 € übernachten. wir helfen
auch gern beim finden preiswerter übernachtungsmöglichkeiten.

anmeldung:

ich melde mich verbindlich an für die teilnahme an der **ausbildung kinderyoga** im
yogazentrum *yogalila* berlin.

kurszeitraum: (angabe der kursnummer 1 oder 2 genügt)

vorname nachname:

anschrift:

telefonnummer:

e-mail:

geburtsdatum:

beruf:

umfang meiner persönlichen yogaerfahrung:

wie kam der kontakt zu *yogalila* zustande? (internet, empfehlung, ...)

die anmeldung ist gültig mit eingang der kursgebühr auf das **konto
thomas propp, nr. 749571600 bei der deutschen bank berlin, blz 10070024**
als verwendungszweck bitte angeben *kinderyogalehrerausbildung 1 (oder 2)*

- bitte vor einzahlung bei uns anfragen, ob noch ein platz vorhanden ist.
- rücktrittskosten: bis 8 wochen vor beginn 20%, 4 wochen 50%, 1 woche 80%
- rücktrittskosten können vollständig auf spätere kurse angerechnet werden.

